

## EL CONDÓN

- Usar condones para sexo oral puede protegerte del SIDA, de hepatitis y otras enfermedades de transmisión sexual.
- Usar condones para sexo oral te preteje de enfermedades de transmisión sexual que puedes adquirir mediante el sexo oral.

### Cuando lo compres asegúrate de que:

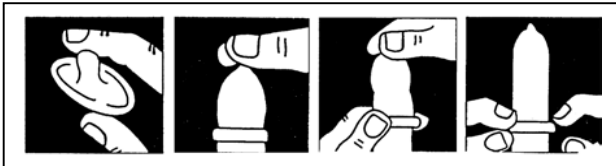
- la fecha de expiración no esté pasada.
- el paquete no esté danado y que no haya estado abierto antes.

### Cómo usarlo apropiadamente:

- Nunca uses aceite de bebé, vaselina, jabón o saliva para lubricar el condón - esto puede hacer que el condón se rompa.
- Usa sólo lubricantes cuya base es agua.
- No desenrolles el condón antes de ponerlo.
- Usa uno nuevo cada vez que tengas sexo.
- Abre el paquete con tus dedos (cuidado cuando tengas unas afiladas). No uses tus dientes o tijeras.
- Mantén los condones en un lugar fresco y seco, lejos del sol y del calor.

### Cómo poner el condón

- Agarra la punta del condón con los dedos índice y pulgar.
- Pon el condón en la cabeza del pene y desenróllalo agarrando siempre la punta del mismo.
- Asegúrate de que no hay aire entre el condón y el pene. Ahora puedes soltar la punta.
- Después de la eyacuación, antes de que el pene vuelva a su estado normal, saca el pene del ano a la vez que sostienes el condón. De esta manera te aseguras de que el condón no se te vaya a quedar en el ano.
- Después de que saques el pene del ano, saca el condón con la ayuda de una servilleta.
- Hazle un nudo y tíralo a la basura.



### Higiene

- El único método saludable de higiene es un enema solo con agua.
- No uses para esto ningún producto químico y asegúrate que la presión del agua no es muy fuerte, de otra manera destruyes la membrana mucosa de los intestinos.



European Network for HIV/STI  
Prevention and Health Promotion  
Among Migrant Sex Workers

© Proyecto TAMPEP

Com el apoio financiero de la Comisión Europea DG5,  
dentro de su programa *Europa contra el SIDA*.

#### TAMPEP International Foundation

Obiplein 4  
1094 RB Amsterdam  
The Netherlands  
Tel: +31 20 692 6912  
Fax: +31 20 608 0083  
email: tampep@xs4all.nl  
www.tampep.eu



**CAMBIANDO  
TU CUERPO**

**HORMONAS,  
SILICONAS,  
DESARROLLO  
DEL BUSTO,  
OPERACIÓN  
CAMBIO DE SEXO  
&  
DEPILACIÓN**

**SPANISH**

**Para más información:**



*“Alguna gente necesita un sicólogo, otros se sienten bien así. En cualquiera de los casos, nunca es perder el tiempo consultar un especialista o gente con más experiencia.*

*La manera en que te sientes con tu proceso sólo tú puedes saberlo. Algunas personas solamente necesitan cambios básicos para sentirse psicológicamente bien y estables, pero otras necesitan más. Otras nunca están satisfechas. Todo depende de los factores de tu personalidad primaria; aún hasta en la manera en que tus padres fueron contigo.*

*Otro factor importante es la manera en que los demás te ven. Algunos transexuales se sienten cómodos con la manera en que los demás los ven. O quizás porque sus seres más allegados la/lo aceptaron y la/lo amaron así. Pero en la mayoría de los casos no ocurre así. Un gran porcentaje de las familias de transexuales los rechazan, y la mayoría de ellos pierden sus empleos después del cambio. Es un camino muy difícil, pero no imposible.*

*Los artistas defienden su posición, como también los negros, los derechistas, los gays y así por el estilo. Tu también tendrás que defender tu posición.*

*No te olvides que esto es algo que tú misma/o escoges hacer cada día, y depende, pues, de ti.”*

*Una transsexual latino-americana*

## Hormonas

Una transformación física hacia el sexo opuesto puede ser alcanzada mediante el uso de inyecciones o píldoras de hormonas.

### ¡IMPORTANTE!

- **Consulta tu doctor para un análisis del nivel hormonal antes de tomar hormonas.**
- **Tu nivel hormonal es la única manera de determinar qué medicación y dosis son las necesarias para tu cuerpo.**
- **Sobredosis no significa mejores resultados.**

### Hay dos diferentes clases de hormonas:

- Estrógeno: para el desarrollo del busto.
- Gestágeno: para la forma del cuerpo.

Anti-andrógeno: bloquea el proceso hormonal masculino y deja más espacio para que trabaje la hormona femenina.

### La injerencia de hormonas puede tener también otros efectos:

- Depresión, nervosidad, náusea, dolor de estómago, agotamiento, dolores de cabeza.
- Aumento de apetito: esto no es necesariamente negativo, ya que la forma del cuerpo femenino requiere más grasa.

## Inyección de hormonas

Cada cuerpo responde de manera diferente a la injerencia o inyección de hormonas.

- Las inyecciones son siempre intramusculares, en el alto brazo o en la nalga.
- El proceso de injerencia hormonal es bastante largo. No olvidemos que esto es lo que básicamente está haciendo a tu cuerpo diferente de su naturaleza misma. Quizá con el tiempo podrías reducir la dosis, pero nunca dejarlo.

## Silicon

- ¡Nunca inyectes silicón directamente debajo de la piel!
- El silicón en cualquier forma es una sustancia extraña en tu cuerpo. Esto por lo general causa molestias ya que el cuerpo produce una piel adicional y separativa al alrededor del silicón.

## Desarrollo del busto

Hay dos tipos de implantes de senos:

- el basado en sodio clorido: no hay con él riesgos de salud, pero se rompen fácilmente.
- basado en silicón: son más resistentes, pero deben ser cambiados cuando un fibroide aparece. Cuando se rompen pueden afectar músculos y tendones.

## La operación definitiva

Podrías necesitar varias operaciones correctivas en todo tu cuerpo, para hacerte lucir más como el sexo opuesto, antes de hacerte la definitiva operación de transformación de sexo, como por ejemplo quizás la nariz o los pómulos. Hay médicos especialistas en cada uno de ellos.

## Depilación

Un método por el cual se remueve el cabello de la piel. Hay dos tipos de depilación:

**Depilación de Aguja** (también conocido por Electrolysis): remueve cada cabello individualmente. Asegúrate que la aguja esté esterilizada después de cada tratamiento. El Electrolysis es un proceso largo y doloroso. Asegúrate de que no se están produciendo daños a tu piel, de lo contrario pueden producirse huecos si el tratamiento se efectúa de forma excesiva.

**Depilación con Laser:** va con mayor profundidad en el canal cabelludo. Atención: cuando se utiliza este método se tiene que tomar en consideración el color del cabello y de la piel de la persona, porque puede causar cambios en su pigmentación. El cabello a ser removido tiene que ser más oscuro que el color de la piel de la persona.

### POR QUE USAR CONDONES

- **Los condones son una protección contra todas las enfermedades venéreas, la hepatitis B y el Sida.**
- **Especialmente el ano y la membrana mucosa de los intestinos son muy sensitivas y pueden lacerarse muy fácil, por esto el riesgo de adquirir una enfermedad por medio del sexo anal es muy alto.**
- **Por eso es que es importante usar condones antes de cualquier contacto sexual.**
- **No te olvides que el dinero no es todo en la vida. ¡Así es que, siempre con condones!**