



Rupture de préservatif... Que faire ?

Avec un client, il t'est parfois arrivé d'avoir un préservatif qui se déchire. Si tu sais quoi faire, il est possible pour toi de limiter les risques de transmission du VIH.

Ruptura de preservativo... ¿Qué hacer?

A veces te pasó que se te rompa un preservativo con un cliente. Si sabes lo que hay que hacer, es posible que puedas limitar los riesgos de transmisión del VIH.

Si tu sens que le préservatif se déchire, arrête le rapport sexuel le plus tôt possible.

Si le client a éjaculé à l'intérieur de ton vagin ou de ton anus...

Essaie d'uriner, de pousser le sperme à l'extérieur. Évite de te laver à l'intérieur du vagin car cela pourrait irriter la muqueuse et aggraver le risque de transmission du VIH et des autres infections. Cela peut aussi faire remonter les spermatozoïdes vers l'utérus.

Si sientes que el preservativo se rompe, interrumpe la relación sexual lo más rápido posible.

Si el cliente ha eyaculado en el interior de tu vagina o de tu ano...

Trata de orinar, de empujar el esperma hacia fuera. Evita lavarte el interior de la vagina ya que ello podría irritar la mucosa y aumentar el riesgo de transmisión del VIH y de las otras infecciones. Eso también puede hacer subir los espermatozoides hacia el útero.





Si tu as une rupture de préservatif, tu peux demander à un médecin un traitement d'urgence pour limiter le risque de contamination par le virus du sida.

Qu'est-ce que le traitement d'urgence ?

C'est un traitement médical qui essaie d'empêcher la contamination par le virus du sida. Pour être efficace, il doit être pris au plus vite après le risque, au mieux dans les 4 heures, et jusqu'à 48 heures.

Ce traitement dure un mois et se prend à des heures fixes. Il est très important de respecter la prescription, de ne pas oublier de prises et d'aller jusqu'au bout du traitement.

Si tienes una ruptura de preservativo, puedes pedirle un tratamiento de urgencia a un médico para limitar el riesgo de contaminación por el virus del sida.

¿Qué es el tratamiento de urgencia ?

Es un tratamiento que trata de impedir la transmisión del virus del sida.

Para que sea eficaz, se lo debe empezar lo más rápido posible después del riesgo, antes de 4 horas por lo menos, y hasta 48 horas después.

Dicho tratamiento dura un mes y se toma a horas fijas. Es muy importante respetar la prescripción, no olvidar de tomarlo y hacer el tratamiento hasta el fin.

Comment obtenir ce traitement ?

Si la rupture de préservatif a lieu la nuit, va au service des urgences de l'hôpital le plus proche, dans les 48 heures au maximum.

Si la rupture de préservatif a lieu en journée, tu peux contacter le « service des maladies infectieuses » de l'hôpital pour avoir un rendez-vous le jour même. Demande à voir un médecin qui pourra te donner un traitement d'urgence.

Tu peux proposer au client de venir avec toi, afin que le médecin puisse estimer au mieux si le traitement doit être prescrit.

Si le client ne veut pas venir, vas-y seule, ou avec une amie. C'est important d'être soutenue dans ce moment. Tu peux aussi demander de l'aide à une association que tu connais.



¿ Cómo obtener el tratamiento ?



Si la ruptura de preservativo ocurre de noche, debes ir al servicio de urgencias del hospital más cercano, dentro de las 48 horas como máximo.

Si la ruptura de preservativo ocurre de día, puedes contar con el "servicio de enfermedades infecciosas" del hospital para tomar una cita el mismo día.

Pide una cita con el médico, que podrá darte un tratamiento de urgencia.

Le puedes proponer al cliente que vaya contigo, para que el médico pueda calcular mejor si debe prescribir el tratamiento.

Si el cliente no quiere ir, puedes ir sola, o con una amiga. Es importante sentirse apoyada en ese momento.

También puedes pedir ayuda a una asociación que conoces.

Si tu as des difficultés pour suivre le traitement, si tu as des effets secondaires gênants (nausées, vomissements ou fatigue), parles-en au médecin ou à une association : il est possible de faire quelque chose.

Si tu décides de ne pas prendre le traitement d'urgence, il est très important de faire un test de dépistage trois semaines après la rupture de préservatif.

Tu peux effectuer ce test dans les CIDDIST, où tu peux aussi demander un dépistage pour d'autres infections sexuellement transmissibles (syphilis, hépatites B et C...).

Pense aussi que tu peux tomber enceinte : si tu n'as pas d'autre contraception (pilule, implant...) tu peux aller acheter en pharmacie la contraception d'urgence (Norlevo® ou levonorgestrel). Ce médicament peut être pris jusqu'à 72 h après le risque mais il vaut mieux le prendre le plus vite possible pour qu'il soit plus efficace.





Si tienes dificultades para hacer el tratamiento, si tienes efectos secundarios molestos (nauseas, vómitos o cansancio), habla con el médico o con una asociación : es posible que se pueda hacer algo.

Si decides no hacer el tratamiento de urgencia, es muy importante que te hagas análisis de sangre tres semanas después de la ruptura de preservativo.

Puedes hacer ese test en los CeGIDD, donde también puedes pedir una análisis de sangre de otras infecciones sexualmente transmisibles (sífilis, hepatitis B y C....).

Piensa también que puedes quedar embarazada : si no tienes otra contracepción (píldora, implante...) puedes ir a comprar en una farmacia la contracepción de urgencia (Norlevo® o Levonorgestrel). Se puede tomar ese medicamento hasta 72 horas después del riesgo pero es mejor tomarlo lo más pronto posible para que sea más efectivo.

Après tout ça, tu peux toujours te demander... Pourquoi le préservatif s'est déchiré ?

Peut-être que le préservatif s'est déchiré car il n'était pas assez lubrifié, ou mal lubrifié. N'oublie pas d'utiliser du gel lubrifiant à base d'eau, qui améliore le confort et diminue les risques de déchirure, surtout si tu as des rapports longs ou brusques.

Puede ser que el preservativo se haya roto porque no estaba lo suficientemente lubricado, o estaba mal lubricado. No olvides de utilizar un gel lubricante a base de agua, que mejora el confort y disminuye los riesgos de que se rompa, sobre todo si tienes relaciones largas o brutales.

Il y a peut être eu un problème pendant la pose du préservatif : de l'air a pu rester dans le réservoir par exemple.

Puede ser que haya habido un problema en el momento de poner el preservativo : por ejemplo si habia aire en la punta del reservorio del preservativo.



Después de todo eso, te puedes seguir preguntando... ¿ Porqué se rompió el preservativo ?



Le préservatif a pu être détérioré s'il a traîné dans une poche, s'il a été ouvert avec des ciseaux ou s'il a été abîmé par des ongles.

Puede ser que el preservativo se haya deteriorado porque ha quedado mucho tiempo en tu bolsillo, porque ha sido abierto con tijeras o porque ha sido dañado por las uñas.



Le préservatif a peut-être été conservé dans de mauvaises conditions, sa date de péremption est dépassée, ou bien c'est un préservatif qui n'a pas de norme de qualité européenne.

Puede ser que el preservativo haya sido conservado en malas condiciones, su fecha de vencimiento ha pasado, o quizás se trata de un preservativo que no corresponde a las normas europeas.

Pour d'autres informations, tu peux appeler ces numéros :

Para más informaciones, puede llamar estos números :

Sida info service **SIDA info service** **0 800 840 800**

Viols femmes information **Violan Mujeres informaciones** **0 800 059 595**
Sexualité contraception avortement **0 800 081 111**

Sexualidades anticonception aborto



Cabiria
5 quai André Lassagne
BP 1145
69 203 LYON cedex 01
04 78 30 02 65
06 07 62 26 59
<http://www.cabiria.asso.fr>

