



Избягвай агресивните препарати като кърпичките, дамския душ, оцета, тоалетна хартия, белина, тези препарати са агресивни за влагалището и увеличават риска от инфекции.



КАК ? С мек сапун (марсилски сапун) и вода само , отвън. Не е нужно да миеш влагалището отвътре, то се мие само.



Честото миене на влагалището води до проблеми:

- сухота на влагалището
- инфекции : микоза , вагиноза , смъди , сърби , мирише лошо, тече
- болезнени полови сношения
- увеличен риск от заразяване със спин и полови болести
- увеличен риск от скъсване на презерватива



Ако влагалището е много сухо, риска от скъсване на презерватива е по-голям.

Ако това се случи :

- напъни се, за да изтласкаш спермата
- не слагай пръсти във влагалището, има риск спермата да навлезе по-навътре (нежелана бременност, инфекции, болести предавани по полов път /спин)
- помисли тогава за хапчето след секс и за спешното лечение, за да избегнеш спин . / ПЕЛ . Иди в болница, имаш 48 часа, за да го проведеш, но колкото по-рано, толкова по-добре . Не се колебай да потърсиш помощ (приятел/ка, асоциация, лекар).

КАК
ДА СИ МИЕМ
ВЛАГАЛИЩЕТО
С ПО-МАЛКО
РИСК
?



Made by Cabiria, with the financial support of the Inpes.
ISBN 2915927154